



Nijkerk

INFOKRANT 2019 - 2020



Ontmoeting en ontspanning

Actief met plezier

Zang en cultuur

Vervoersdienst

www.uvv-nijkerk.nl



Ontmoet. Beweeg. Ontspan.

UVV Nijkerk is een actieve en levendige vrijwilligersorganisatie, die toegevoegde waarde biedt aan met name senioren, hulpvragers en instellingen op het gebied van zorg en welzijn.

Verschillende groepen vrijwilligers leveren met plezier en betrokkenheid een bijdrage. Wij waarborgen kwaliteit, continuïteit en betrouwbaarheid van onze activiteiten. Wij signaleren nieuwe maatschappelijke vragen en dragen in samenwerking met anderen bij aan het vormgeven van vernieuwende oplossingen.



UVV Nijkerk

Frieswijkstraat 97

3861 BK Nijkerk

Telefoon: 033 246 01 15

E-mail: info@uvv-nijkerk.nl

Internet: www.uvv-nijkerk.nl

Inhoud

UVV Nijkerk: veelzijdig in haar activiteiten voor senioren	3
--	---

Diensten

Telefooncirkel	4
Klussendienst	4
Extern verhuur	4

Activiteitenoverzicht	5
-----------------------	---

Doe mee!	5
----------	---

Ontmoeting en ontspanning

Soos	6
Club Nijkerkerveen	6
Huiskamerbridge	6
Creativiteiten	6

Actief met plezier

Recreatief fietsen	7
Stijldansen	7
Line Dance	7
Gymnastiek	7
Walking football	8
Koersbal 'Balgericht'	8
Moespluktuin	8
Scootmobielclub	9
Nijkerkse Fiets4daagse	9

Zang en cultuur

Koor 'Herfstklanken'	10
De Kunstbus	10
Leeskring Biep/UVV-Nijkerk	10

Vervoersdienst

Particulier- en groepsvervoer	11
De boodschappenbus	11
Ontspanningsritten	11
Gratis met de UVV bus naar de bibliotheek	11

Donateur worden? Ja graag!	12
----------------------------	----

UVV Nijkerk: veelzijdig in haar activiteiten voor senioren

Ontmoet. Beweeg. Ontspan. Drie sleutelbegrippen in het werk van UVV Nijkerk voor senioren. Met meer dan 125 enthousiaste vrijwilligers is de UVV Nijkerk in het gebouw &/Entree aan de Frieswijkstraat in Nijkerk een ontmoetingsplek voor senioren die er even uit willen; met leeftijdsgenoten iets willen doen of gewoon gezellig en actief bezig willen zijn.

De UVV Nijkerk biedt een scala aan activiteiten. Een greep hieruit: van vervoer naar huisarts, familie, bibliotheek en supermarkt voor wie dat niet meer zelfstandig kunnen tot bewegen voor senioren en walking football, van stijldansen tot fietsen en rijden met de scootmobielclub, van moespluktuin tot huiskamerbridge en leesclub, van soos tot met de Kunstbus gaan naar het theater of museum, van zingen tot zo maar een praatje. Elke dag maakt de UVV Nijkerk voor senioren het verschil.

In deze Infokrant vindt u een korte beschrijving van de diensten en activiteiten van de UVV met de gegevens voor nadere informatie en aanmelding. NB: Zie voor de meest actuele informatie www.uvv-nijkerk.nl.

Bereikbaarheid van UVV Nijkerk

Bij onze telefoon- en informatiedienst kunt u terecht voor al uw vragen of mededelingen. Zij kunnen u informatie verstrekken over alle UVV-activiteiten.

Iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 08.30 tot 11.00 uur.

Telefoonnummer : 033 246 01 15

E-mail : secretariaat@uvv-nijkerk.nl

Website : www.uvv-nijkerk.nl



Diensten

Telefooncirkel

De Telefooncirkel is een personenalarmeringssysteem. Iedere dag rond de klok van 08.45 uur start de cirkel met een telefoontje van één van onze gastvrouwen of gastheren. Hij/zij belt nummer 1, nummer 1 belt nummer 2, enzovoorts. De laatste belt weer naar de UVV en dan is de cirkel weer rond. Zo weten we dat het bij alle deelnemers in orde is.

Wordt er niet bij u opgenomen, dan wordt contact gezocht met het door u opgegeven sleuteladres. Hij/zij gaat naar uw huis om te kijken of u wel of niet thuis bent of dat er iets aan de hand is. Deze persoon neemt vervolgens weer contact op met de UVV. Het telefoontje begint meestal met een 'goedemorgen' en 'hoe gaat het met u?' Wanneer dat nodig is, waarschuwen we u voor gladde wegen of slecht weer. Een gezellig praatje om de dag te beginnen is erg leuk en dat ervaren de deelnemers ook zo.



Wanneer Dagelijks van 08.45 - 09.15 uur
Kosten Deelname is gratis
Info telefooncirkel@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Klussendienst

De klussendienst van de UVV kan worden ingeschakeld voor allerlei karweitjes in en om het huis.

De klussen zijn onder andere:

- lampen ophangen of vervangen
- kast repareren, monteren of ophangen
- ramen met folie beplakken
- nieuw slot in deur plaatsen
- ophangen van schilderijen, kapstokken e.d.
- gordijnrail monteren
- andere karweitjes in en om huis

Wat wij niet doen is zwaar werk, zoals verhuizen, tegels leggen, tuin spitten, kamers behangen en specifieke vaktechnische werkzaamheden zoals cv-ketels, gas- en elektrische installaties etc. Daar mogen wij niet aankomen.



Kosten 1e uur gratis, daarna € 5 per uur
Info klussen@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Extern verhuur

De UVV beschikt over twee ruimtes die in overleg te huur zijn. Voor meer informatie, neem contact met ons op.

Kosten Op aanvraag
Info info@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Activiteitenoverzicht

Alle activiteiten vinden plaats bij UVV, &/entree, met uitzondering van Club Nijkerkerveen, de Moespluktuin en Walking football.

Maandag

08.45 Telefooncirkel
10.00 Biljarten
14.00 Biljarten
18.30 Koor

Dinsdag

08.45 Telefooncirkel
09.00 Moespluktuin
09.30 Koersbal
10.00 Biljarten
13.30 Scootmobielclub
13.30 Recreatief fietsen
14.30 Soos
19.30 Stijldansen

Woensdag

08.45 Telefooncirkel
09.30 Creativiteiten
09.30 Koersbal
10.00 Biljarten
14.00 Huiskamerbridge (v.a. sept 2019)
14.00 Club Nijkerkerveen

Donderdag

08.45 Telefooncirkel
09.00 Gymnastiek (1)
09.30 Creativiteiten
10.00 Gymnastiek (2)
11.00 Gymnastiek (3)
11.00 Leeskring Bieb/UVV Nijkerk
(één keer in de zes weken)
14.00 Walking football
14.30 Soos
19.00 Stijldansen

Vrijdag

08.45 Telefooncirkel
09.00 Gymnastiek
09.00 Moespluktuin
10.00 Biljarten
13.30 Line Dance



Doe mee!

Dankzij onze enthousiaste vrijwilligers kan de UVV Nijkerk een ontmoetingsplaats zijn voor mensen die er even uit willen zijn; met leeftijdsgenoten iets willen doen of gewoon gezellig en actief bezig willen zijn. Wilt u iets voor een ander betekenen? Kom dan gezellig langs.

Er zijn regelmatig vacatures voor:

Chauffeurs en hulpchauffeurs

Heeft u een geldig rijbewijs B en wilt u met onze busjes (mee)rijden? Afhankelijk van uw beschikbare tijd, zou dat bijvoorbeeld een dagdeel per week kunnen zijn. Uiteraard werken wij u in en leggen wij u uit hoe de rolstoellift werkt. Maar ook kunt u als hulpchauffeur meerijden om de mensen in en uit de bus te helpen.

Gastvrouw of gastheer

Bij alle activiteiten wordt koffie en thee ingeschonken met iets lekkers erbij. Als gastvrouw of gastheer zorgt u dat alles klaar staat voor de bezoekers. U helpt ze met de jassen, maakt een praatje, serveert de drankjes en maakt het gezellig. Na afloop zorgt u ervoor dat de ruimte netjes wordt achtergelaten voor de volgende activiteit.

Medewerker schoonmaakdienst

Eén keer in de 6 à 7 weken maakt u op maandagochtend tussen 09.00 - 10.30 uur met een paar anderen de ruimtes van de UVV schoon. Tussen de poetsbeurten door drinkt u gezamenlijk een gezellig kopje koffie of thee en praat u samen even bij. Dankzij u kunnen onze deelnemers in een schone omgeving genieten van alle UVV-activiteiten.

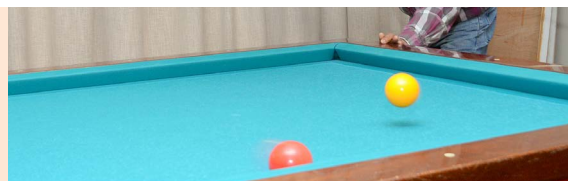
Ontmoeting en ontspanning



Soos

Speel gezellig mee!

Wilt u er gewoon even lekker uit zijn en houdt u van spelletjes, zoals rummikub, sjoelen, biljarten of klaverjassen? Speel dan mee met meerdere leeftijdsgenoten, die net als u van een praatje en gezelligheid houden. Dit alles onder het genot van koffie of thee en iets lekkers. Kom kennismaken, u bent van harte welkom!



Wanneer Dinsdag of donderdag 14.30 - 16.30 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 9,25 per maand
Info soos@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Club Nijkerkerveen

Doe gezellig met ons mee!

Club Nijkerkerveen is een ontmoetingsplaats voor mensen die er even uit willen zijn; of gewoon gezellig onder leeftijdsgenoten willen zijn. U kunt kaarten, verschillende spelletjes doen zoals rummikub, sjoelen, dammen, ganzen-bord, triviant of mens erger je niet. Zo organiseren wij ook regelmatig een bingo. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij.

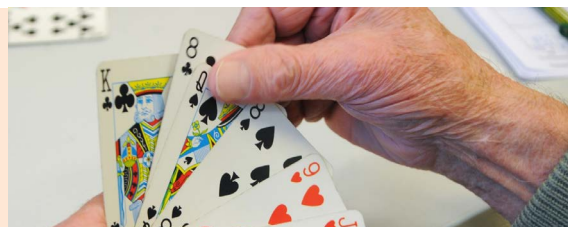


Wanneer Woensdag 14.00 - 16.00 uur
Waar Concordia (tot 31 dec 2019), het nieuwe Dorpshuis (v.a. 1 jan 2020)
Kosten € 9,25 per maand
Info nijkerkerveen@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Huiskamerbridge

Bieden en afspelen!

Samen met de Nijkerkse Bridge Club (NBC) heeft de UVV het initiatief genomen om een huiskamerbridgegroep onder deskundige leiding op te zetten. De doelgroep voor deze huiskamerbridge bestaat uit bridgers die om diverse redenen niet (meer) bij de reeds bestaande bridgeclubs spelen. Er wordt in principe gespeeld met een roulatiesysteem per tafel (je speelt met iedereen en tegen iedereen) in drie rondes van vier spellen. De activiteit is toegankelijk voor 'losse' spelers en zoals bij alle andere UVV activiteiten: deelnemers kunnen zich laten ophalen en thuisbrengen.



Wanneer Woensdag 14.00 - 16.00 uur
(vanaf sept 2019)
Waar UVV in &/entree
Kosten € 9,25 per maand
Info huiskamerbridge@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Creativiteiten

Kom en knutsel mee!

Op de woensdag- en donderdagochtenden kunt u niet alleen leuke en functionele dingen komen maken, maar komt u ook voor de sociale contacten. Onder het genot van een kopje koffie of thee met een koekje worden er mooie dingen gemaakt en wordt er gezellig met elkaar gebabbeld. Wat u gemaakt hebt, mag mee naar huis, om te gebruiken of cadeau te geven.



Wanneer Woensdag en donderdag 09.30 - 11.30 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 13,00 per maand (incl. materiaalkosten)
Info creativiteiten@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Actief met plezier



Recreatief fietsen

Sportief en gezellig

Wilt u genieten van de natuur en houdt u ook van fietsen? Bij recreatief fietsen worden wekelijks mooie tochten gemaakt. Deze middagroutes van ongeveer 25 km, die rond Nijkerk en daarbuiten plaatsvinden, worden in een rustig tempo door de deelnemers met veel plezier gefietst.



Wanneer Dinsdag 13.30 - 16.30 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 4,50 per maand
Info fietsen@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Stijldansen

Dansen kent geen (leef)tijd

Danst u ook graag? Dan zijn onze gezellige dansavonden op de dinsdag- en donderdagavond iets voor u. Want dansen is niet alleen erg leuk om te doen, het is ook nog eens goed voor u. Hebt u geen danspartner? Geen probleem, u bent niet de enige. Er is altijd wel een danspartner die u de arm reikt. Alle dansers en de docenten heten u van harte welkom!



Wanneer Dinsdag 19.30 - 22.00 uur (gevoerden)
Donderdag 19.00 - 22.00 uur (beginners)
Waar UVV in &/entree
Kosten € 9,25 per maand, incl. koffie en thee
Info stijldansen@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Line Dance

Gezelligheid, bewegen en muziek

Bij Line Dance komt gezelligheid op de eerste plaats en is beweging een goede tweede. Je hebt er geen partner voor nodig. Je staat in een rij en iedereen doet mee. Niet alleen country & western, maar bijvoorbeeld ook salsa staat op het programma. Komt u ook gezellig bij ons in de rij staan?

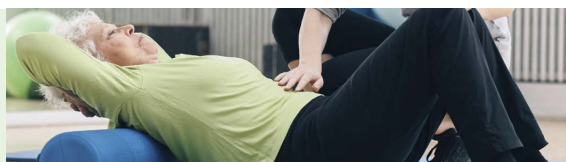


Wanneer Vrijdag 13.30 - 15.00 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 9,25 per maand
Info linedance@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Gymnastiek

Rekken, strekken en een goed gevoel

Onze gymnastieklessen zijn erg populair. Niet alleen omdat er op verschillende niveaus les wordt gegeven, maar ook omdat het een goede manier is om fit te blijven. U doet dit samen met gezellige mensen die u motiveren en waarmee u na de les, onder het genot van een kopje koffie of thee, een praatje kunt maken. Dit alles onder begeleiding van gediplomeerde docenten. Wilt u ook meer bewegen en op die manier in contact komen met andere mensen, kom dan gerust eens gezellig meedoen!



Wanneer Donderdag 09.00 - 09.45 | 10.00 - 10.45 |
11.00-11.45 uur
Vrijdag 09.00 - 09.45 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 9,25 per maand
Info gymnastiek@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Actief met plezier



Walking football

Daar ben je nooit te oud voor!

Voetbal is een spel voor jong en oud. Zelfs op hoge leeftijd kun je de sport beoefenen. Walking football is een nieuwe voetbalvorm voor senioren. Het is een sport waarmee je je hele leven lang van de voetbalsport kunt blijven genieten.

Er worden nagenoeg dezelfde regels gehanteerd als in het normale voetbalspel, alleen wordt de sport beoefend op wandeltempo en wordt er gespeeld op een kwart veld. Er mag tijdens de wedstrijd niet worden gerend, de bal mag niet boven heuphoogte komen en slidings zijn uit den boze. Natuurlijk zal de ene speler wat behendiger zijn dan de ander, maar de spelvreugde staat centraal. Lekker samen fanatiek genieten van het voetbalspel, verantwoord bewegen en gezellig sociale contacten opdoen. Kortom, ideaal voor de voetbalsenioren onder ons.



Wanneer Donderdag 14.00 - 16.00 uur
Waar Sparta Nijkerk
Kosten Tot 1 juli 2019 gratis. Daarna een maandelijkse contributie
Info walkingfootball@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Koersbal 'Balgericht'

Kom ook een balletje rollen!

Koersbal is een spel met onevenwichtige ballen, waarbij beweging en concentratie nodig zijn. Het is dus niet alleen een leuk en gezellig spel, maar ook zowel fysiek als mentaal goed voor u. De kunst om zoveel mogelijk punten te verzamelen, zorgt er daarnaast voor dat er vol enthousiasme wordt gespeeld. Naast koersbal bij de UVV, spelen wij ook tegen andere koersbalclubs in de regio. Bij voldoende belangstelling wordt overwogen om ook op een avond te gaan koersballen.



Wanneer Dinsdag en woensdag 09.30 - 11.30 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 9,25 per maand
Info koersbal@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Moespluktuin

Samen tuinieren in de moespluktuin Luxool!

De moespluktuin Luxool is een tuin van ca. 300 m², waar inwoners van Nijkerk samen met leerlingen van Aeres (V)MBO Nijkerk tuinieren. Het gaat om inwoners die zelf niet de mogelijkheid hebben een moestuin aan te leggen en die het gezellig vinden om met anderen buiten te werken. Daarbij worden verschillende technieken toegepast, waaronder Permacultuur, een duurzame en biologische manier van tuinieren. Als deelnemer aan de moespluktuin werk je 1 à 2 vaste dagdelen in de week in de tuin. Welke tijden dat zijn spreken we in overleg af. Gereedschap is aanwezig en er is ook een werkschuur met een terras en zitje. De opbrengst van de tuin is voor de deelnemers en daarnaast voor speciale eetevenementen en de Voedselbank.



Wanneer Dinsdag en vrijdag 09.30 - 12.00 uur
Waar Achter de school aan de Luxoolseweg 1
Kosten € 4,50 per maand
Info moespluktuin@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15
meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Actief met plezier



Scootmobielclub

Ga mee op pad!

Heeft u een scootmobiel en gaat u er graag mee op pad? Zou u met andere mensen Nijkerk en omgeving willen ontdekken? Rij dan met ons mee. De ritten gaan door het mooie buitengebied van Nijkerk en we zoeken de mooiste plekjes op. Er is een koffiestop van ongeveer een half uur, midden in de natuur. De ritten beginnen in april tot het te koud wordt om te rijden.



Wanneer Dinsdag 13.30 - 16.00 uur
Waar UVV in &/entree
Kosten € 4,50 per maand
Info scootmobielclub@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15

Doe mee aan de jaarlijkse rijvaardigheidstraining scootmobiel

UVV Nijkerk, Veilig Verkeer Nijkerk/Hoevelaken en Medipoint bieden jaarlijks een rijvaardigheidstraining aan voor bezitters van een scootmobiel. Deze vindt plaats in het UVV-deel van &/entree aan de Frieswijkstraat 97 in Nijkerk (theoretisch gedeelte) en op het parkeerdek van de parkeergarage De Bonte Koe aan de Vrijheidslaan 29 eveneens in Nijkerk (praktijkgedeelte). Aan de orde komen:

- De theorie, met o.a. verkeersregels
- De praktijk waarin de behendigheid in het omgaan met de scootmobiel wordt geoefend.

Kosten € 12,50
Info scootmobielclub@uvv-nijkerk.nl
of bel 033 246 01 15



De Nijkerkse Fiets4daagse

De UVV Nijkerk organiseert in nauwe samenwerking met VOEK en IVN Nijkerk jaarlijks een fietsvierdaagse in de tweede week van september voor recreatieve fietsers. Er is ook een speciale route voor rijders met een scootmobiel.

De uitgezette routes op deze vier dagen brengen u langs de mooiste plekjes in de wijde omgeving van Nijkerk. U kunt genieten van prachtige landelijke vergezichten en karakteristieke boerenhoeves.

Afstanden ca. 30, 45 en 60 km
Routes Uitgezet met pijlen; ook beschikbaar op papier en als GPX-routes
Waar Start- en finishplaats Sportpark 'De Burcht', Luxoolseweg 32, Nijkerk
Starten Tussen 09.00 en 12.00 uur
Finish Voor 17.00 uur

Voor verdere informatie:
nijkerksefiets4daagse.nl

Zang en cultuur



Koor 'Herfstklanken'

Uw toon maakt de muziek

Houdt u van zingen? Dan is ons gezellige koor 'Herfstklanken' misschien iets voor u. De alt en sopranen zijn bij ons goed vertegenwoordigd, maar we hebben gelukkig ook een aantal bassen en tenoren. We zingen een afwisselend repertoire van o.a. bekende (geestelijke) liederen en liedjes uit 'de oude doos'. En natuurlijk doen we het samen en dat maakt het extra leuk om te doen. In de pauze is er een koffie- en theemomentje en kunt u gezellig met elkaar praten en nieuwe contacten opdoen. Wij treden regelmatig op in de omgeving van Nijkerk. Zo kunnen wij onze zangkunsten ook elders laten horen. Spreekt het u aan? Dan bent u bij ons van harte welkom.



Wanneer	Maandag 18-30 - 20.30 uur
Waar	UVV in &/entree
Kosten	€ 9,25 per maand
Info	koor@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15 meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

De Kunstbus

Samen cultuur beleven

Kunstbus Nijkerk rijdt ieder seizoen naar interessante, mooie of ontroerende culturele evenementen. Vijftigplussers uit Hoevelaken, Nijkerkerveen en Nijkerk kunnen zich hiervoor aanmelden. Het seizoen loopt van oktober tot en met april. U kunt kiezen uit vier verschillende voorstellingen. De ene keer gaan we naar een toneelstuk, ballet of musical, de andere keer naar een concert, opera, museum of een stad met bezienswaardigheden.

De prijzen variëren van € 40 tot € 100. Alles wordt voor u geregeld: vervoer, toegangskarten, fooi voor de chauffeur en een eventuele lunch. Er gaan altijd twee begeleiders mee. Rollators en opvouwbare rolstoelen kunnen met de bus mee. Wij vragen rolstoelgebruikers om zelf voor een begeleider te zorgen die u de bus in/uit helpt en de rolstoel duwt. U kunt opstappen in Nijkerk en Hoevelaken.



Kosten	Op aanvraag
Info	kunstbus@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15

Leeskring Bieb/UVV Nijkerk

Samen haal je meer uit een boek

Dit initiatief is een samenwerking tussen de Bibliotheek Nijkerk en UVV Nijkerk. De leeskring komt om de zes weken bij elkaar.

In overleg tussen de deelnemers worden de boeken gekozen uit een lijst van driehonderd titels. Iedereen leest hetzelfde boek in een tijdsbestek van zes weken of korter. Aan de hand van een vragenlijst gaat men met elkaar in gesprek over het boek. Dat kan zijn over de auteur, de vormgeving, het thema, de stijl, het tijdsbeeld, de personages of de spanningsopbouw.



Wanneer	Eén keer in de zes weken
Duur	ca. 1,5 uur per bijeenkomst
Waar	UVV in &/entree
Kosten	€ 4,75 per maand (incl. koffie/thee en boeken)
Info	secretariaat@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15 info@bibliotheeknijkerk.nl of bel 033 245 17 56 meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Vervoersdienst



Particulier- en groepsvervoer

Een oplossing van deur-tot-deur

De vervoersdienst van UVV biedt met vijf bussen, elk voorzien van een rolstoellift, zowel particulier- als groepsvervoer aan. U wordt opgehaald en naar uw bestemming binnen Nijkerk (incl. Hoevelaken en Nijkerkerveen) gebracht en desgewenst weer opgehaald. Denk aan het bezoeken van een arts, de fysio, de kapper, de bank of een bezoekje aan familie of vrienden. Maar ook deelnemers aan onze UVV-activiteiten kunnen worden opgehaald en thuisgebracht. Daarnaast is er de mogelijkheid van groepsvervoer naar de verschillende instellingen binnen de gemeente. Denk hierbij aan dagbestedingscentra, zorgboerderijen of de voor- en naschoolse opvang.



Wanneer	Op werkdagen van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 17.30 uur. Op verzoek van instellingen, woonzorgcentra en natuurlijk deelnemers aan UVV activiteiten ook 's avonds.
Kosten	Op aanvraag
Info	vervoer@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15 meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

De Boodschappenbus

Zelf inkopen blijven doen

De Boodschappenbus is dé oplossing als u zelf boodschappen wilt blijven doen, maar niet meer op eigen gelegenheid naar de supermarkt kunt gaan. Deze service brengt u naar het Molenplein, om in alle rust uw weekboodschappen te doen. Koopt u bij de Jumbo, dan staat er na afloop een kopje koffie of thee met wat lekkers voor u klaar. De bus brengt u, met uw boodschappen, ook weer thuis. Heeft u hulp nodig in de winkel of bij het in huis brengen van de gekochte spullen, dan is er altijd een vrijwilliger beschikbaar die u kan helpen. Doet u boodschappen bij de Jumbo, dan krijgt u € 2,00 korting als u gebruik heeft gemaakt van de Boodschappenbus.



Wanneer	Woensdagochtend, vrijdagochtend en vrijdagmiddag
Kosten	Op aanvraag
Info	boodschappen@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15 meer info zie www.uvv-nijkerk.nl

Ontspanningsritten

Even helemaal uit de sleur

Van het voorjaar tot in de herfst organiseert UVV rondritten in de mooie omgeving van Nijkerk. We bezoeken dan een leuke locatie waar we koffie of thee met iets lekkers nuttigen. Elke rit is weer een verrassing. Eén ding is zeker, u bent er even helemaal uit! De bus haalt u op en brengt u weer netjes thuis.



Wanneer	Woensdagmiddag (m.u.v. de winter)
Kosten	Op aanvraag
Info	ontspanning@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15 uvv-nijkerk.nl

Gratis met de UVV bus naar de bibliotheek

Pak de bus!

Met de UVV bus naar de bibliotheek. Een dienst bestemd voor senioren die niet meer zelfstandig naar de bibliotheek kunnen om geleende boeken te ruilen, een krant of tijdschrift te lezen of zo maar voor de gezelligheid. U wordt op woensdagochtend tussen 10.00 en 10.30 uur opgehaald en om 11.45 uur weer thuisgebracht.



Wanneer	Elke 1e en 3e woensdag in de maand
Kosten	Niet van toepassing
Info	secretariaat@uvv-nijkerk.nl of bel 033 246 01 15

Donateur worden? *Ja graag!*



Uw steun is meer dan welkom

Elke dag maken de vrijwilligers van UVV Nijkerk voor senioren in de gemeente Nijkerk het verschil. Dit kunnen zij niet doen zonder de hulp van u als donateur. Draagt u het UVV-werk van onze vrijwilligers een warm hart toe? Dan vragen wij u graag om uw financiële ondersteuning van ons vrijwilligerswerk.

Doneren kan op verschillende manieren

- U kunt eenmalig een bedrag overmaken op rekening-nummer NL60 RABO A 0347 8815 21 van Unie Van Vrijwilligers Nijkerk.

- U kunt vaste donateur worden van UVV. Hierbij machtigt u UVV om jaarlijks een vast bedrag van uw rekening af te schrijven. Dit kan al vanaf € 10,- per jaar.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de UVV Nijkerk, telefoon 033-245 01 15 of e-mail info@uvv-nijkerk.nl of zie onze site www.uvv-nijkerk.nl.

UVV Nijkerk heeft de ANBI-status (algemeen nut beogende instelling).



Bezoek- en postadres

Frieswijkstraat 97
3861 BK Nijkerk

Telefoon:

033 246 01 15

E-mail:

info@uvv-nijkerk.nl

Website:

www.uvv-nijkerk.nl

Bankrekeningen UVV:

IBAN NL 60 RABO 0347 881521

IBAN NL 60 RABO 0377 847410 (Vervoersdienst)